



# L'ENFANT AU CŒUR DES EMOTIONS

Avignon 10 mai – Toulouse 11 octobre

## Présentation de la journée

Cette année, nous irons sur les sentiers des émotions. A travers une approche interdisciplinaire, nous analyserons ce qui se passe lorsque les émotions des plus petits vont à la rencontre des émotions des plus grands... Et vis-et-versa. Comment les émotions des enfants se construisent et comment les adultes composent entre leurs propres émotions et celles des enfants et des familles. Cette journée mettra en lumière des chemins encore inexplorés pour mieux comprendre les enjeux de l'accompagnement du très jeune enfant en dehors de ses repères familiaux.

## Intervenantes

### Christine SCHUHL

Éducatrice de Jeunes Enfants, formatrice, conseillère pédagogique, auteure de plusieurs ouvrages sur notamment les thèmes de la "douce violence".

### Anne MATHIEU

#### Anne MATHIEU

Coach, praticienne psycho-corporelle et médiatrice équine, spécialiste en intelligence relationnelle et émotionnelle. Formatrice en urgence émotionnelle et en gestion du stress.

## Programme

Heure	Contenu
08h30	<b>Accueil des participants</b>
09h00	<b>Des émotions... Une rencontre</b> Accueillir un tout-petit peut se définir dans la construction de ce relais si précieux avec ses parents pour permettre à l'enfant de conquérir son autonomie. Dans ces quotidiens pensés pour l'enfant, les émotions de chacun se font face, se tissent ou s'entrechoquent et si l'enjeu se trouvait au cœur de la Rencontre... Une rencontre authentique dans le respect de chacun, toujours passionnante à (re-)définir.
10h30	<b>Pause</b>
11h00	<b>Notre corps ... indicateur de notre état de sécurité émotionnelle.</b> Nous regarderons comment et pourquoi il est important que l'adulte soit, pour les enfants, un (le) garant de leur sécurité affective. Pour cela l'adulte a besoin de développer sa capacité à retrouver (gérer ?) son calme et son équilibre émotionnel pour permettre aux enfants de vivre des expériences de sécurité émotionnelle et d'apprendre à le faire eux-mêmes. Du cheval à l'enfant... une approche originale où nous verrons comment nous inspirer de cet animal sensible, qui utilise les émotions comme source d'information, pour améliorer notre bien-être, celui des enfants et nos relations personnelles et professionnelles.
12h30	<b>Pause déjeuner</b>
14h00	<b>Rencontre avec Vous, rencontre avec soi</b> Petits films et discussions animeront cette deuxième partie de la journée, afin que nos regards se croisent, nos disciplines se lient pour mieux comprendre cette cohabitation d'émotions d'enfants et d'adultes.  Pause de 15h00 à 15h15
16h30	<b>Clôture</b>